

Rhythmik & Percussion für Führungskräfte und Teams

**”Wenn ich gehen kann, kann ich tanzen,
wenn ich sprechen kann, kann ich singen“**

afrikanische Sprichwort

Rhythmik ist eine Arbeitsweise, die die Verbindung von Musik, Bewegung und Sprache nutzt, um menschliche Entwicklung zu fördern.

Rhythmus ist dabei das naturgegebene, ordnende Prinzip von Zeit und Raum, das dem Leben Dynamik und Ruhe gibt

Percussion ist die Fähigkeit, diesen Raum durch das kreative und künstlerische Spiel von Schlaginstrumenten zu gestalten.

Rhythmik & Percussion knüpft an alte Traditionen an, Singen, Klingen und Tanzen als elementare und notwendige Ausdrucksform zu leben.

360° nimmt gern ungewöhnliche Methoden zur beruflichen und persönlichen Entwicklung auf. Lernen - sich entwickeln - verbinden wir gern mit Freude und Spaß beim gemeinsamen Tun. Mit dem im folgenden, vom Seminarleiter Rolf Grillo beschriebenen, Seminar wird uns diese Kombination wieder wunderbar gelingen:

Rhythmik & Percussion entwickelt Persönlichkeit!

Erweitern Sie Ihre Möglichkeiten zu kommunizieren.

Im Rahmen des Seminars entwickeln wir „inner tools“ wie Wertfreiheit, Klarheit und Selbstachtung, um unseren eigenen Ausdruck zu finden und in der Kommunikation mit anderen verfügbar zu machen.

Kontaktfähig zu sein mit sich selbst und anderen bedeutet erfolgreich arbeiten zu können!

Lernen Sie sich und Ihre Fähigkeiten besser kennen!



Schwerpunkte der Arbeit

Trommeln & Rhythmusarbeit

- Erfahren Sie Rhythmus als tragendes, vitales, verbindendes und herausforderndes Element in Ihrem Leben. Rhythmisch sein, heißt selbst – bewusst sein ! Trommelrhythmen sind Rhythmen der Gemeinschaft, sie geben Kraft und Energie im dynamischen Prozess von Interaktion.
- Führen & Folgen - Solo & Ensemblespiel - Improvisation & Form...
Machen Sie sich bewusst wo Ihre Stärken und Schwächen liegen, indem Sie die Polaritäten erfahren.
- Lernen Sie Percussionsinstrumente aus aller Welt kennen und erleben Sie ihre klangliche Vielfalt

Körper & Bewegungsarbeit

- Auf der Basis von Wahrnehmung, Bewusstheit und Achtsamkeit entfalten wir unsere eigene Aufrichtung und erleben die Vielfalt unseres Bewegungsrepertoires.

Kommunikation

- Wie nehmen Sie sich und andere wahr?
- Wie können Sie sich im Zusammenspiel von Musik und Bewegung verständigen?

Koordination:

- Entdecken Sie Ihre Grenzen und neue Möglichkeiten. Stärken Sie Ihre eigene Kraft zu durch die Fähigkeit mehrere Blickwinkel gleichzeitig einzunehmen.
- Können Sie mehrere Dinge gleichzeitig tun? Was passiert dabei mit Ihnen?
- Wie reagieren Sie, wenn zuviel auf einmal passiert ?

Stimme

- Wir erkunden die Vielfalt und Ausdrucksmöglichkeiten der menschlichen Stimme und haben Spaß am uralten Ritual des gemeinsamen Singens
- Singen, Tönen, circle-songs
- Lieder aus der ganzen Welt

Die Aktivitäten im Seminar werden gemeinsam entwickelt, situationsbezogen kombiniert und methodisch aufeinander abgestimmt.

Menschen aus unterschiedlichen Berufen haben bereits von unseren Seminaren profitiert: Lehrer, Seminarleiterinnen, Ärzte, Therapeutinnen, Geschäftsführer, Künstlerinnen. Erzieherinnen, Musikpädagogen...

Zum Seminarleiter:

Rolf Grillo ist Dipl. Rhythmiker mit dem Schwerpunkt:

Percussion, Trommeln, Musik & Bewegung.

Er arbeitet als Musikpädagoge mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen; Musiker, Komponisten.

Rolf Grillo ist Schauspieler im **RHYTHMUSTHEATER GRILLONNY**

und dem Ensemble „**Wilde Blumen**“ und leitet das

Blechforest Steelorchester.



- Studium Dipl. Rhythmik an der Hochschule für Musik und Theater in Hannover

- Mehrere Studienaufenthalte in Afrika, Brasilien, Karibik

- Leitung des **Instituts Rhythmik & Percussion** in Freiburg

- Mehrere CD Produktionen

*“ Ich mache Menschen Mut,
aus ihren Verstecken zu kommen
und motiviere sie, ihre
Fähigkeiten zu leben .”*

Termin: 06.11.04+07.11.04 (Anfahrt am 05.11.04)

Ort: Seminarzentrum Schloss Wasmuthhausen

Schloßberg 18

96126 Maroldsweisach

Seminarkosten: 180 Euro (bei mehr als 8 TN reduziert sich der Preis)

Kosten für die Unterbringung incl. Vollpension je nach Wunsch:

Einbettzimmer

55 Euro

Einbettzimmer mit Dusche/WC

70 Euro

Zweibettzimmer pro Person	49	Euro
Zweibettzimmer mit Dusche/WC pro Person	64	Euro
Dreibettzimmer pro Person	45	Euro
Appartement als Einzelzimmer	75	Euro
Appartement als Doppelzimmer	65	Euro
Appartement als Dreibettzimmer	60	Euro

Anmeldebedingungen:

Anmeldung bis 15.07.04 mit einer Anzahlung von 75 Euro und Nennung des Zimmerwunsches bei Silvia.Schweda@360grad.net

Kontoverbindung:

Stadtsparkasse Hildesheim BLZ: 25950001 Kontonummer: 100090271 Stichwort: Percussion-Seminar

Stornierungsbedingungen:

Mit dieser Regelung entsprechen wir den Bedingungen des Seminarhauses. Gibt es einen Ersatzteilnehmer, fallen keine Stornierungsgebühren an.

nach 01.08.04 50 Euro

nach dem 15.09.04 75 Euro

nach 01.10.04 100 Euro

Bei einer Stornierung ab einer Woche vor dem Seminar (ab 29.10.04) muss die volle Seminargebühr bezahlt werden (+ Zimmerkosten, falls das Seminar deshalb ausfallen müsste).